

Notre Dame High School: Bildung für gute Lebenschancen als Minderheit in Israel

Das christliche arabische Dorf Mi'ilya liegt im Norden Israels. Die im Ort ansässige Notre Dame High School ist eine technische Oberschule, die von christlich-katholischen Eltern gegründet wurde, um ihren Kindern eine gute Ausbildung und damit gute Lebenschancen zu ermöglichen. Die Schule wurde 1999 mit Spenden von Misereor e.V. gebaut. Sie wird von 360 Schülerinnen und Schülern besucht, welche von 40 Lehrkräften in den Jahrgangsstufen 9 bis 12 unterrichtet werden. Die Ausbildung schließt mit dem Abitur ab. Alle Schüler*innen und Lehrkräfte sind Christen. Die Notre Dame High School gehört zu den besten 20 Schulen in Israel.

Mi'ilya liegt nur wenige Kilometer von der libanesischen Grenze entfernt. Die Lage des Ortes erklärt die Existenz eines Schutzbunkers auf dem Schulgelände. Dort finden regelmäßig Übungen statt. Trotz der brisanten Lage ist die Schule bestrebt, es den Schülerinnen und Schülern so angenehm wie möglich zu machen. Mittels einer hohen Bildung und einer besonderen Beziehung zwischen den Lernenden und den Lehrkräften wird versucht, die christliche Identität zu wahren und die nächste Generation in der Heimat zu verwurzeln. Die arabischen Christen stellen bereits heute eine Minderheit in Israel dar, und das Fortgehen junger gebildeter Menschen lässt die Zahl weiter sinken.

Fair handeln e.V. unterstützte die Arbeit der Notre Dame High School mit 1.190 €.

Ingwer – Heilpflanze des Jahres 2018

Ingwer (*Zingiber officinale*) ist eine tropische Gewürzpflanze. Die wirksamen Inhaltsstoffe befinden sich im Wurzelstock. In diesem kommt zu 1,5 bis drei Prozent ätherisches Öl vor, das unter anderem die Substanzen Zingiberen, Curcumen und beta-Eudesmol enthält. Daneben stecken in der Ingwerwurzel Scharfstoffe, die der Knolle ihren typischen Geschmack verleihen. Dazu zählen die sogenannten Gingerole und Shogaole. Zudem liefert Ingwer einige Vitamine und Mineralstoffe wie Vitamin C, Magnesium, Kalium, Kalzium und Eisen.

Ingwer häufig zur Vorbeugung und Behandlung von Erkältungskrankheiten sowie zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt. Ihm wird auch eine schmerzlindernde Wirkung nachgesagt. Ingwer-Extrakte werden unter anderem zur Behandlung von Muskelschmerzen und Rheuma eingesetzt.

Bei einer frühen Ernte hat der Ingwer einen milden Geschmack. Je später die Wurzel geerntet wird, desto schärfer wird sie. Man kann den Erntezeitpunkt auch an der Dicke der Wurzel bestimmen. Je dicker diese ist, desto später wurde die Wurzel geerntet. Am besten bewahrt man den Ingwer im Kühlschrank auf. Dann bleibt er ca. 3 Wochen lang frisch. Ingwer wird in der asiatischen und karibischen Küche verwendet. Ingwerpulver ist ein beliebtes Gewürz für Kuchen und Kekse.

Im Weltladen finden Sie neben gemahlenem Ingwer weitere Produkte, die Ingwer enthalten: Tees, Aufstriche, Currys, Schokoriegel und gezuckerte Ingwer-Würfel.